Menu autunno – inverno a.s. 2024/25
Asilo Nido per bambini dai 6 ai 15 mesi
In vigore dal 4/11/2024 con la 1° settimana

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico
	Crema di riso [6,7] o riso cotto in brodo vegetale, prosciutto cotto e zucca* frullata Olio extravergine d'oliva **Merenda:** yogurt alla frutta [7]	Crema di mais e tapioca [6,7] in brodo vegetale, formaggio [7] e verdure* frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** yogurt alla frutta [7]	Semolino di grano in brodo vegetale [1,6,7], ricotta[7] e zucchine frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** yogurt alla frutta [7]	Pastina in brodo vegetale [1,6,10], uovo[3] e verdure* frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** yogurt alla frutta [7]
MARTEDÌ	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico
	Pastina in brodo vegetale [1,6,10], uovo[3] e zucchine frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** latte e biscotti [1, 7]	Crema di riso [6,7] o riso cotto in brodo vegetale, passato di merluzzo* [4] e carote frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** latte e biscotti [1, 7]	Crema di riso [6,7] o riso cotto in brodo vegetale, uovo [3] e verdure* frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** latte e biscotti [1, 7]	Semolino di grano in brodo vegetale [1,6,7], passato di merluzzo* [4] e carote frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** latte e biscotti [1, 7]
MERCOLEDÌ	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico
	Semolino di grano in brodo vegetale [1,6,7], passato di legumi e carote frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** yogurt alla frutta [7]	Crema di zucchine o carote con patate in brodo vegetale, passato di manzo e verdure* frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** yogurt alla frutta [7]	Pastina in brodo vegetale[1,6,10], passato di pollo e carote frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** yogurt alla frutta [7]	Crema multicereali [1,6,7] o riso cotto in brodo vegetale, passato di pollo e verdure* frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** yogurt alla frutta [7]
GIOVEDÌ	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico
	Crema mais e tapioca [6,7] in brodo vegetale, formaggio [7] e zucchine frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** latte e biscotti [1, 7]	Pastina in brodo vegetale [1,6,10], passato di pollo e verdure* frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** latte e biscotti [1, 7]	Crema di mais e tapioca [6,7] in brodo vegetale, passato di manzo e erbette* frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** latte e biscotti [1, 7]	Pastina in brodo vegetale [1,6,10], passato di lenticchie e carote frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** latte e biscotti [1, 7]
VENERDÌ	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico
	Pastina in brodo vegetale [1,6,10], passato di merluzzo* [4] e erbette* frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** yogurt alla frutta [7]	Semolino di grano in brodo vegetale [1,6,7], passato di lenticchie e carote frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** yogurt alla frutta [7]	Pastina in brodo vegetale [1,6,10], passato di merluzzo* [4] e verdure* frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** yogurt alla frutta [7]	Crema di riso [6,7] o riso cotto in brodo vegetale, formaggio [7] e verdure* frullate Olio extravergine d'oliva **Merenda:** yogurt alla frutta [7]

* I piatti segnati con l'asterisco possono contenere ingredienti congelati e/o surgelati all'origine

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, pistacchi e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

Asilo Nido "Insieme giocando" di Calolziocorte

Menu autunno – inverno a.s. 2024/25 per bambini dai 15 ai 36 mesi

In vigore dal 4/11/2024 con la 1° settimana

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto con zucca* [7] Prosciutto cotto Broccoletti* **Merenda:** the e pane con marmellata [1,3,6,7,8,11]	Gnocchi alla romana* [1,2,3,4,6,7,8,9,11,12,14] Primosale [7] Cavolfiori* **Merenda:** the con biscotti [1,6,7,10]	Pasta agli aromi [1,6,10] Ricotta [7] Zucchine all'olio* **Merenda:** the e fette biscottate con marmellata [1,3,6,7,8,11]	Pasta al pesto [1,3,6,7,8,10] Frittata al forno con zucchine* [3, 7] Finocchi al vapore **Merenda:** latte e biscotti [1,6,7,10]
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro [1,6,10] Frittata con zucchine* [3, 7] Cavolfiori* **Merenda:** frutta fresca di stagione	Riso e prezzemolo* Polpette di merluzzo* [1,3,4,6,10] Carote prezzemolate* **Merenda:** pane e marmellata [1,3,6,7,8,11]	Risotto alla parmigiana [7] Frittata al forno [3,7] Cavolfiori* **Merenda:** torta con spremuta di arancia [1,3,6,7,10]	Pasta al pomodoro [1,6,10] Merluzzo* al forno con pangrattato e aromi [1,4,6,10] Piselli e carote* [9] **Merenda:** frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Passato di verdure* con riso [9] Polpette / Sformato di ceci* [1,3,6,9,10] Carote cotte* **Merenda:** succo di frutta con biscotti [1,6,7,10]	Crema di zucchine* con pastina [1,6,10] Ragù di carne trita con carote, cipolla e pomodoro / Spezzatino di manzo [9] Purè di patate [7] / Polenta [6] **Merenda:** torta [1,3,6,7,10]	Pastina in brodo vegetale [1,6,10] Cotoletta di pollo [1,3,6,10] Carote cotte* **Merenda:** pane e marmellata [1,3,6,7,8,11]	Pasta all'olio extravergine d'oliva [1,6,10] Spezzatino di pollo [9] Fagiolini* **Merenda:** yogurt alla frutta [7]
GIOVEDÌ	Pizza margherita [1,3,6,7,8,11] Zucchine* all'olio **Merenda:** the con torta [1,3,6,7,10]	Pastina in brodo vegetale [1,6,10] Petto di pollo al limone [1,6,10,13] Fagiolini* **Merenda:** frutta fresca di stagione e pane [1,3,6,7,8,11]	Lasagne al ragù di manzo [1,3,6,9,10,13] Erbette* all'olio **Merenda:** yogurt alla frutta [7]	Pastina in brodo vegetale [1,6,10] Polpette di lenticchie [1,3,6,10] Carote cotte* **Merenda:** budino al cioccolato [7]
VENERDÌ	Pastina in brodo vegetale [1,6,10] Polpette di platessa* [1,3,4,6,10] Erbette* **Merenda:** yogurt alla frutta [7]	Riso allo zafferano Polpette di lenticchie [1,3,6,10] Carote cotte* **Merenda:** yogurt alla frutta [7]	Pasta al pomodoro [1,6,10] Platessa* impanata al forno [1,2,3,4,6,10,14] Fagiolini* **Merenda:** frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con riso [9] Primosale [7] Broccoletti* **Merenda:** focaccia [1,3,6,7,8,11] e succo di frutta

* I piatti segnati con l'asterisco possono contenere ingredienti congelati e/o surgelati all'origine

Il pane [1,3,4,6,7,8,9,10,11,12] servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, pistacchi e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.