

NO FRUTTA A GUSCIO (mandorle, noci, noci del brasile, noci di acagiù, noce pecan, noce di macadamia, noci del queensland, anacardi, nocciole, pinoli, pistacchi). Utilizzare solo olio extravergine di oliva o di oliva. ^utilizzare pangrattato senza frutta a guscio marca Lema (fornitore Marr). Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di frutta a guscio e derivati.

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso agli aromi Prosciutto cotto Broccoli Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Gnocchi senza fr. a guscio / Pasta agli aromi Mozzarella Cavolfiori gratinati^ Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Pasta agli aromi Formaggio Insalata Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Pasta al basilico bio, olio evo e Parmigiano / agli aromi Frittata al forno Zucchine con salsa al pomodoro e menta Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso
MARTEDÌ	Pasta integrale al pomodoro Frittata al forno Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Pasta integrale al basilico bio, olio evo e Parmigiano / agli aromi Merluzzo gratinato al forno^ Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Cavolfiori all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Gnocchi senza fr. a guscio al pomodoro Bocconcini di merluzzo^ Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso
MERCOLEDÌ	Riso e prezzemolo Insalata calda di ceci e patate Carote julienne Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Polenta Bruscitt / Spezzatino di manzo Erbette Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Passato di legumi misti con orzo/farro Petto di pollo dorato al forno^ Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Spezzatino di pollo^ Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso
GIOVEDÌ	Insalata Pizza margherita senza fr. a guscio Joyens Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Petto di pollo al limone Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Lasagne al ragù di manzo Erbette all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Polenta Lenticchie stufate Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso
VENERDÌ	Pasta con crema di verdure Platessa impanata al forno^ Erbette Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Burger di fagioli cannellini ed erbe Patate al forno al rosmarino Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Pasta al pomodoro Insalata di tonno in olio d'oliva con patate e olive / Insalata di merluzzo in olio d'oliva con patate e olive Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso	Risotto alla parmigiana Mozzarella Purea di zucca al rosmarino Frutta fresca di stagione Pane senza fr. a guscio Chicco di riso

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

IN GRIGIO LE GIORNATE CHE SI DIFFERENZIANO DAL MENU STANDARD E NELLE QUALI VIENE PRODOTTA DIETA DEDICATA.

MENÙ AUTUNNO-INVERNO Rev.1b del 21/10/2025 Rev.1b del 30/10/2025