

NO GLUTINE. ^NON AGGIUNGERE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI. LEGUMI: UTILIZZARE PISELLI SURGELATI.

NO LATTOSIO: NO LATTE, BURRO E FORMAGGI CONTENENTI LATTOSIO. °NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGIO CONTENENTI LATTOSIO NELLE PREPARAZIONI, SI PARMIGIANO REGGIANO DOP E GRANA PADANO DOP.

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di glutine, lattosio e derivati.

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso agli aromi° Prosciutto cotto Broccoli Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Gnocchi senza glutine e latte/Pasta senza glutine agli aromi° Pesce agli aromi Cavolfiori all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Pasta senza glutine agli aromi° Pesce al forno^° Insalata Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Pasta senza glutine al basilico bio e olio evo°/agli aromi° Frittata al forno° Zucchine con salsa al pomodoro e menta Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso
MARTEDÌ	Pasta senza glutine al pomodoro° Frittata al forno° Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Pasta senza glutine al basilico bio e olio evo°/agli aromi° Merluzzo gratinato al forno^° c/pangrattato senza glutine Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Risotto alla parmigiana° Frittata al forno° Cavolfiori all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Gnocchi senza glutine e latte al pomodoro° Bocconcini di merluzzo°^ Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso
MERCOLEDÌ	Riso e prezzemolo° Insalata calda di piselli e patate Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Polenta senza glutine Bruscitt / Spezzatino di manzo^ Erbette Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Passato di piselli con riso° Petto di pollo dorato al forno^° c/pangrattato senza glutine Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Pasta senza glutine all'olio e Parmigiano Reggiano DOP° Spezzatino di pollo°^ Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso
GIOVEDÌ	Insalata Pizza Margherita senza glutine e lattosio Joyens° Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Pasta senza glutine all'olio e Parmigiano Reggiano DOP° Petto di pollo al limone°^ Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Pasta senza glutine al ragù di manzo° Erbette all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Polenta senza glutine Lenticchie senza glutine stufate Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso
VENERDÌ	Pasta senza glutine con crema di verdure° Platessa impanata al forno°^ c/pangrattato senza glutine Erbette Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Burger di piselli ed erbette^ c/pangrattato senza glutine Patate al forno al rosmarino Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Pasta senza glutine al pomodoro° Insalata di tonno in olio d'oliva con patate e olive / Insalata di merluzzo in olio d'oliva con patate e olive Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso	Risotto alla parmigiana° Pesce agli aromi Purea di zucca al rosmarino ^° Frutta fresca di stagione Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

IN GRIGIO LE GIORNATE CHE SI DIFFERENZIANO DAL MENU STANDARD E NELLE QUALI VIENE PRODOTTA DIETA DEDICATA.

MENÙ AUTUNNO-INVERNO Rev.1b del 21/10/2025 Rev.1b del 30/10/2025