

COMUNE DI CALOLZIOCORTE, CARENNO, ERVE, MONTE MARENZO E TORRE DE' BUSI
Menu autunno – inverno a.s. 2025/26 - Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria
In vigore dal 03/11/2025 con la 1° settimana

DIETA ETICO-RELIGIOSA: NO CARNE, NO PESCE, NO UOVO.

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso agli aromi Formaggio Broccoli Frutta fresca di stagione Pane	Pasta agli aromi Mozzarella Cavolfiori gratinati Frutta fresca di stagione Pane	Pasta agli aromi Formaggio Insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Legumi agli aromi Zucchine con salsa al pomodoro e menta Frutta fresca di stagione Pane
MARTEDÌ	Pasta integrale al pomodoro Legumi agli aromi Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta integrale al pesto Legumi al pomodoro Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Legumi in umido Cavolfiori all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Legumi in umido Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane
MERCOLEDÌ	Riso e prezzemolo Insalata calda di ceci e patate Carote julienne Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane integrale	Polenta Formaggio Erbette Frutta fresca di stagione Pane integrale	Passato di legumi misti con orzo/farro Formaggio Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Formaggio Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane integrale
GIOVEDÌ	Insalata Pizza margherita Frutta fresca di stagione Pane	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Legumi agli aromi Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta alla crema di pomodoro e formaggio Erbette all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Polenta Lenticchie stufate Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane
VENERDÌ	Pasta con crema di verdure Legumi in umido Erbette Frutta fresca di stagione Pane integrale	Burger di fagioli cannellini ed erbette Patate al forno al rosmarino Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro Insalata di legumi con patate e olive Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane integrale	Risotto alla parmigiana Mozzarella Purea di zucca al rosmarino Frutta fresca di stagione Pane integrale

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.