

DIETA ETICO-RELIGIOSA: NO CARNE, NO PESCE, NO UOVO.

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso agli aromi	Pasta agli aromi	Pasta agli aromi	Pasta al pesto
	Formaggio	Mozzarella	Formaggio	Legumi agli aromi
	Broccoli	Cavolfiori gratinati	Insalata	Zucchine con salsa al pomodoro e menta
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane
MARTEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pesto	Risotto alla parmigiana	Gnocchi al pomodoro
	Legumi agli aromi	Legumi al pomodoro	Legumi in umido	Legumi in umido
	Zucchine all'olio	Insalata mista	Cavolfiori all'olio	Insalata mista
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERCOLEDÌ	Riso e prezzemolo	Polenta	Passato di legumi misti con orzo/farro	Pasta all'olio e Parmigiano
	Insalata calda di ceci e patate	Formaggio	Formaggio	Reggiano DOP
	Carote julienne	Erbette	Carote julienne	Formaggio
	Carote cotte	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Fagiolini all'olio
	Frutta fresca di stagione	Pane integrale	Pane integrale	Frutta fresca di stagione
	Pane integrale			Pane integrale
GIOVEDÌ	Insalata	Pasta all'olio e Parmigiano	Pasta alla crema di pomodoro e formaggio	Polenta
	Pizza margherita	Reggiano DOP	Erbette all'olio	Lenticchie stufate
	Frutta fresca di stagione	Legumi agli aromi	Frutta fresca di stagione	Carote julienne
	Pane	Fagiolini all'olio	Pane	Frutta fresca di stagione
		Frutta fresca di stagione		Pane
		Pane		
VENERDÌ	Pasta con crema di verdure	Burger di fagioli cannellini ed erbette	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana
	Legumi in umido	Patate al forno al rosmarino	Insalata di legumi con patate e olive	Mozzarella
	Erbette	Frutta fresca di stagione	Fagiolini	Purea di zucca al rosmarino
	Frutta fresca di stagione	Pane integrale	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane integrale		Pane integrale	Pane integrale

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.