

In vigore dal 03/11/2025 con la 1° settimana

NO LATOSIO: NO LATTE, BURRO E FORMAGGI CONTENENTI LATOSIO. °NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGIO CONTENENTI LATOSIO NELLE PREPARAZIONI, SI PARMIGIANO REGGIANO DOP E GRANA PADANO DOP. ^utilizzare pangrattato senza latte marca Lema (fornitore Marr). Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di lattosio.

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso agli aromi° Prosciutto cotto Broccoli Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Gnocchi senza latte/Pasta agli aromi° Pesce agli aromi Cavolfiori all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta agli aromi° Pesce al forno^ Insalata Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta al basilico bio, olio evo e Parmigiano°/agli aromi° Frittata al forno° Zucchine con salsa al pomodoro e menta Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso
MARTEDÌ	Pasta integrale al pomodoro° Frittata al forno° Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta integrale al basilico bio, olio evo e Parmigiano°/agli aromi° Merluzzo gratinato al forno^° Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Risotto alla parmigiana° Frittata al forno° Cavolfiori all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Gnocchi senza latte al pomodoro° Bocconcini di merluzzo^° Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso
MERCOLEDÌ	Riso e prezzemolo° Insalata calda di ceci e patate Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Polenta Bruscitt / Spezzatino di manzo Erbette Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Passato di legumi misti con orzo°/farro° Petto di pollo dorato al forno^° Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP° Spezzatino di pollo° Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso
GIOVEDÌ	Insalata Pizza Margherita senza lattosio Joyens° Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP° Petto di pollo al limone° Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta al ragù di manzo° Erbette all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Polenta Lenticchie stufate Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso
VENERDÌ	Pasta con crema di verdure° Platessa impanata al forno^° Erbette Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Burger di fagioli cannellini ed erbette° Patate al forno al rosmarino Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta al pomodoro° Insalata di tonno in olio d'oliva con patate e olive / Insalata di merluzzo in olio d'oliva con patate e olive Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Risotto alla parmigiana° Pesce agli aromi Purea di zucca al rosmarino° Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato

IN GRIGIO LE GIORNATE CHE SI DIFFERENZIANO DAL MENU STANDARD E NELLE QUALI VIENE PRODOTTA DIETA DEDICATA.

MENÙ AUTUNNO-INVERNO Rev.1b del 21/10/2025 Rev.1b del 30/10/2025