

**COMUNE DI CALOLZIOCORTE, CARENNO, ERVE, MONTE MARENZO E TORRE DE' BUSI**  
**Menu autunno – inverno a.s. 2025/26 - Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria**  
**In vigore dal 03/11/2025 con la 1° settimana**



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Riso agli aromi Prosciutto cotto Broccoli* Frutta fresca di stagione Pane <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Raviolini di magro agli aromi <sup>1,2,3,4,6,7,8,9,10,14</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Cavolfiori* gratinati <sup>1,6,7,9,10,13</sup> Frutta fresca di stagione Pane <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Pasta agli aromi <sup>1,6,10</sup> Formaggio <sup>7</sup> Insalata Frutta fresca di stagione Pane <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Pasta al pesto <sup>1,3,6,7,8,10</sup> Frittata al forno <sup>3,7</sup> Zucchine* con salsa al pomodoro e menta Frutta fresca di stagione Pane <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta integrale al pomodoro <sup>1,6,10</sup> Frittata al forno <sup>3,7</sup> Zucchine* all'olio Frutta fresca di stagione Pane <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Pasta integrale al pesto <sup>1,3,6,7,8,10</sup> Merluzzo* gratinato al forno <sup>1,4,6,10</sup> Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Risotto alla parmigiana <sup>7</sup> Frittata al forno <sup>3,7</sup> Cavolfiori* all'olio Frutta fresca di stagione Pane <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Gnocchi al pomodoro <sup>1,6,10</sup> Bocconcini di merluzzo <sup>1,4,6,10</sup> Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>
<b>MERCOLEDÌ</b>	Riso e prezzemolo <sup>9</sup> Insalata calda di ceci e patate* <sup>1,6,10,11</sup> Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane integrale <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Polenta <sup>6</sup> Bruscitt <sup>9</sup> / Spezzatino di manzo <sup>9</sup> Erbette* Frutta fresca di stagione Pane integrale <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Passato di legumi misti con orzo <sup>1,6,10,11</sup> / farro <sup>1,6,10,11</sup> Petto di pollo dorato al forno <sup>1,3,6,10</sup> Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane integrale <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP <sup>1,6,7,10</sup> Spezzatino di pollo <sup>9</sup> Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane integrale <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>
<b>GIOVEDÌ</b>	Insalata Pizza margherita <sup>1,3,6,7,8,11</sup> Frutta fresca di stagione Pane <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP <sup>1,6,7,10</sup> Petto di pollo al limone <sup>1,6,10,13</sup> Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Lasagne al ragù di manzo <sup>1,3,6,9,10,13</sup> Erbette* all'olio Frutta fresca di stagione Pane <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Polenta <sup>6</sup> Lenticchie stufate <sup>1,6,9,10,11</sup> Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>
<b>VENERDÌ</b>	Pasta con crema di verdure <sup>1,6,9,10</sup> Platessa* impanata al forno <sup>1,2,3,4,6,10,14</sup> Erbette* Frutta fresca di stagione Pane integrale <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Burger di fagioli cannellini ed erbe* <sup>1,6,10,11</sup> Patate al forno al rosmarino* Frutta fresca di stagione Pane integrale <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Pasta al pomodoro <sup>1,6,10</sup> Insalata di tonno in olio d'oliva con patate e olive* <sup>4</sup> Fagiolini* Frutta fresca di stagione Pane integrale <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>	Risotto alla parmigiana <sup>7</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Purea di zucca* al rosmarino <sup>9</sup> Frutta fresca di stagione Pane integrale <sup>1,3,4,6,7,8,9,10,11,12</sup>

\* I piatti segnati con l'asterisco possono contenere ingredienti congelati e/o surgelati all'origine

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, pistacchi e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.