

NO LATTOSIO: NO LATTE, BURRO E FORMAGGI CONTENENTI LATTOSIO. °NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGIO CONTENENTI LATTOSIO NELLE PREPARAZIONI, SI PARMIGIANO REGGIANO DOP E GRANA PADANO DOP.

^utilizzare pangrattato senza latte marca Lema (fornitore Marr).

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di lattosio.

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta integrale al pomodoro° Frittata al forno° Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Focaccia senza lattosio Joyens°/ Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP° Prosciutto cotto - Zucchine Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta agli aromi° Frittata con patate° Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Gnocchi senza latte/Pasta agli aromi° Uova strapazzate° Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso
MARTEDÌ	Pasta agli aromi° Bocconcini di merluzzo°^ Zucchine Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta al pomodoro° Polpette^°/Piselli in umido Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pizza Margherita senza lattosio Joyens° ½ porz. pesce al forno^ Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta integrale al ragù di manzo° Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso
MERCOLEDÌ	Pasta al basilico bio, olio evo e Parmigiano°/agli aromi° Lenticchie Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Risotto agli aromi° Fusi di pollo al forno Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Risotto alla milanese° Spezzatino di pollo° Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Risotto alla parmigiana° Platessa al forno^ Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso
GIOVEDÌ	Risotto al pomodoro e basilico bio° Scaloppine di lonza al limone° Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta integrale allo zafferano° Pesce agli aromi Pomodori Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta al pomodoro° Insalata di tonno in olio d'oliva con patate e olive Pomodori Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta al pomodoro° Pesce agli aromi Zucchine Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso
VENERDÌ	Gnocchi senza latte con zucchine, basilico bio e olio evo° Pesce al forno^ Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Gnocchi senza latte al pomodoro° Merluzzo gratinato^ Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta al basilico bio, olio evo e Parmigiano°/agli aromi° Piselli in umido Zucchine Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta con melanzane e basilico° Affettato di tacchino (senza latte) Pomodori Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.