

NO GLUTINE. °NON AGGIUNGERE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI. LEGUMI: utilizzare piselli surgelati. VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE E DERIVATI.

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Focaccia senza glutine / Pasta senza glutine all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Prosciutto cotto Zucchine Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Pasta senza glutine agli aromi Frittata con patate Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Raviolini di magro senza glutine agli aromi Uova strapazzate Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza glutine
MARTEDÌ	Pasta senza glutine agli aromi Bocconcini di merluzzo° Zucchine Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro Polpette° / Piselli in umido Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Pizza senza glutine margherita ½ porz. di formaggio Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Pasta senza glutine al ragù di manzo Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane senza glutine
MERCOLEDÌ	Pasta senza glutine al pesto Piselli Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Risotto agli aromi Fusi di pollo al forno Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Risotto alla milanese Spezzatino di pollo° Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana Platessa al forno° Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane senza glutine
GIOVEDÌ	Risotto al pomodoro e basilico Scaloppine di lonza al limone° Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Pasta senza glutine con zafferano° Mozzarella Pomodori Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro Insalata di tonno in olio d'oliva con patate e olive Pomodori Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro Formaggio Zucchine Frutta fresca di stagione Pane senza glutine
VENERDÌ	Gnocchi senza glutine con pesto di zucchini° Formaggio Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Gnocchi senza glutine al pomodoro Merluzzo gratinato° c/pangrattato senza glutine Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pesto Piselli in umido Zucchine Frutta fresca di stagione Pane senza glutine	Pasta senza glutine con melanzane e basilico Affettato di tacchino (senza glutine) Pomodori Frutta fresca di stagione Pane senza glutine

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.