

DIETA IN BIANCO (max 3 gg senza documento medico).

Aggiungere al primo piatto un cucchiaino di formaggio grattugiato.

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta all'olio evo Pollo ai ferri Carote lessate / Patate lessate Mela Pane	Pasta all'olio evo Prosciutto cotto Carote lessate / Patate lessate Mela Pane	Pasta all'olio evo Pesce al vapore Carote lessate / Patate lessate Mela Pane	Pasta all'olio evo Ricotta Carote lessate / Patate lessate Mela Pane
MARTEDÌ	Pastina in brodo vegetale Merluzzo al vapore Carote lessate / Patate lessate Mela Pane	Pasta all'olio evo Pesce al vapore Carote lessate Mela Pane	Pastina in brodo vegetale Mozzarella/Ricotta Carote cotte Mela Pane	Pastina in brodo vegetale Pollo ai ferri Carote lessate / Patate lessate Mela Pane
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio evo Ricotta Carote lessate Mela Pane	Riso all'olio evo Petto di pollo ai ferri Carote lessate / Patate lessate Mela Pane	Riso all'olio evo Pollo ai ferri Carote lessate / Patate lessate Mela Pane	Riso all'olio evo Platessa al vapore Carote cotte Mela Pane
GIOVEDÌ	Riso all'olio evo Pollo ai ferri Carote lessate / Patate lessate Mela Pane	Pasta all'olio evo Mozzarella Carote lessate / Patate lessate Mela Pane	Pasta all'olio evo Pesce al vapore Carote lessate / Patate lessate Mela Pane	Pasta all'olio evo Mozzarella/Ricotta Carote lessate / Patate lessate Mela Pane
VENERDÌ	Pastina in brodo vegetale Pesce al vapore Carote lessate / Patate lessate Mela Pane	Pastina in brodo vegetale Merluzzo al vapore Carote lessate / Patate lessate Mela Pane	Pastina in brodo vegetale Pollo ai ferri Carote lessate / Patate lessate Mela Pane	Pastina in brodo vegetale Pesce al vapore Carote lessate / Patate lessate Mela Pane

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.