

DIETA ETICO-RELIGIOSA: NO CARNE, NO PESCE.

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta integrale al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane	Focaccia / Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Formaggio Zucchine Frutta fresca di stagione Pane	Pasta agli aromi Frittata con patate Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane	Raviolini di magro agli aromi Uova strapazzate Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane
MARTEDÌ	Pasta agli aromi Formaggio Zucchine Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Polpette / Piselli in umido Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane	Pizza margherita ½ porz. di formaggio Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro e legumi Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto Lenticchie Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane	Risotto agli aromi Formaggio Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla milanese Formaggio Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Legumi in umido Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane
GIOVEDÌ	Risotto al pomodoro e basilico Legumi agli aromi Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Pasta integrale allo zafferano Mozzarella Pomodori Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Insalata di legumi con patate e olive Pomodori Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Formaggio Zucchine Frutta fresca di stagione Pane
VENERDÌ	Gnocchi con pesto di zucchine Formaggio Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Legumi in umido Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Piselli in umido Zucchine Frutta fresca di stagione Pane	Pasta con melanzane e basilico Legumi agli aromi Pomodori Frutta fresca di stagione Pane

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.