

DIETA VEGANA: NO CARNE, NO PESCE, NO UOVO, NO FORMAGGIO: ^non aggiungere latte, burro, formaggio alle preparazioni.

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta integrale al pomodoro^ Legumi agli aromi	Focaccia^/ Pasta all'olio^ Legumi in umido	Pasta agli aromi^ Legumi con patate	Pasta agli aromi^ Legumi in umido
	Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane	Zucchine Frutta fresca di stagione Pane	Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane	Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane
MARTEDÌ	Pasta agli aromi^ Legumi in umido	Pasta al pomodoro^ Polpette (NO uovo)/ Piselli in umido	Pizza rossa^ / Pasta al pomodoro^ Legumi agli aromi	Pasta integrale al pomodoro e legumi^
	Zucchine Frutta fresca di stagione Pane	Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane	Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane	Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane
MERCOLEDÌ	Pasta agli aromi^ Lenticchie	Risotto agli aromi^ Legumi al pomodoro	Risotto alla milanese^ Legumi in insalata	Riso all'olio^ Legumi in umido
	Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane	Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane	Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Carote cotte Frutta fresca di stagione Pane
GIOVEDÌ	Risotto al pomodoro e basilico^ Legumi agli aromi	Pasta integrale con zafferano^ Legumi in insalata	Pasta al pomodoro^ Insalata di legumi con patate e olive	Pasta al pomodoro^ Legumi agli aromi
	Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Pomodori Frutta fresca di stagione Pane	Pomodori Frutta fresca di stagione Pane	Zucchine Frutta fresca di stagione Pane
VENERDÌ	Gnocchi con zucchine^ Legumi in insalata	Gnocchi al pomodoro^ Legumi in umido	Pasta agli aromi^ Piselli in umido	Pasta con melanzane e basilico^ Legumi agli aromi
	Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane	Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Zucchine Frutta fresca di stagione Pane	Pomodori Frutta fresca di stagione Pane

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.