

**DIETA ETICO-RELIGIOSA: NO CARNE, NO PESCE, NO UOVO.**

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta integrale al pomodoro	Focaccia / Pasta all'olio e Parmigiano	Pasta agli aromi	Pasta agli aromi
	Formaggio	Reggiano DOP	Legumi con patate	Formaggio
	Fagiolini	Formaggio	Fagiolini	Insalata mista
	Frutta fresca di stagione	Zucchine	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Frutta fresca di stagione	Pane	Pane
		Pane		
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta agli aromi	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Pasta integrale al pomodoro e legumi
	Formaggio	Polpette (NO uovo)/ Piselli in umido	½ porz. di formaggio	Fagiolini
	Zucchine	Carote cotte	Carote cotte	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane
	Pane	Pane	Pane	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta al pesto	Risotto agli aromi	Risotto alla milanese	Risotto alla parmigiana
	Lenticchie	Formaggio	Formaggio	Legumi in umido
	Carote cotte	Fagiolini	Insalata mista	Carote cotte
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>GIOVEDÌ</b>	Risotto al pomodoro e basilico	Pasta integrale allo zafferano	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Legumi agli aromi	Mozzarella	Insalata di legumi con patate e olive	Formaggio
	Insalata mista	Pomodori	Pomodori	Zucchine
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>VENERDÌ</b>	Gnocchi con pesto di zucchine	Gnocchi al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e basilico
	Formaggio	Legumi in umido	Piselli in umido	Legumi agli aromi
	Carote julienne	Insalata mista	Zucchine	Pomodori
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.