

# MENU NIDO 15-36 mesi



## I settimana

## II settimana

## III settimana

## IV settimana

LUN

Pasta olio e grana  
Formaggio (grana o casera)  
Piselli

**Merenda:** Yogurt con miele o marmellata e fette biscottate

Gnocchi al pomodoro o alla romana  
Bresaola  
Zucchine

**Merenda:** Yogurt con miele o marmellata e fette biscottate

Risotto con piselli  
Formaggio (grana o casera)  
Carote prezzemolate

**Merenda:** Yogurt con miele o marmellata e fette biscottate

Piatto unico:  
Pasta alla carbonara  
Cavolfiori o fagiolini all'olio

**Merenda:** Yogurt con miele o marmellata e fette biscottate

MAR

Pastina in brodo vegetale  
Coscia di pollo al forno con salvia  
Broccoletti all'olio

**Merenda:** Budino al cioccolato

Passato di verdura con crostini  
Filetto di platessa impanata al forno  
Patate prezzemolate

**Merenda:** Focaccia e succo di frutta

Minestra di farro  
Lenticchie  
Patate prezzemolate

**Merenda:** Torta con spremuta o succo di frutta

Pasta al pomodoro  
Petti di tacchino al forno  
Spinaci all'olio

**Merenda:** Budino al cioccolato

MER

Piatto unico:  
Passato di legumi con farro  
Zucchine in umido

**Merenda:** Yogurt alla frutta con biscotti

Piatto unico:  
Pizza con mozzarella e origano  
Spinaci all'olio o cavolfiori gratinati

**Merenda:** Yogurt alla frutta con biscotti

Piatto unico:  
Polenta  
Spezzatino di manzo con verdure in umido

**Merenda:** Yogurt alla frutta con biscotti o frappè o budino

Orzo con verdure  
Fagioli  
Finocchi gratinati/Patate

**Merenda:** Yogurt alla frutta con biscotti

GIO

Riso al pomodoro  
Platessa al forno  
Carote cotte con olio e prezzemolo

**Merenda:** Tè con torta (o gelato)

Risotto allo zafferano  
Frittata con verdure  
Fagiolini

**Merenda:** Frutta di stagione e pane(o gelato)

Crema di carote o zucca o zucchine con crostini  
Uova strapazzate  
Fagiolini all'olio

**Merenda:** Frutta di stagione e pane

Piatto unico:  
Lasagne con ragù di carne o verdura o pizzoccheri  
Carote

**Merenda:** Focaccia e succo di frutta

VEN

Minestra di pasta con verdure  
Frittata  
Purè di patate

**Merenda:** Yogurt alla frutta e fette biscottate

Minestra d'orzo  
Fagioli  
Carote

**Merenda:** Yogurt alla frutta e fette biscottate

Pasta al pomodoro  
Platessa alla mugnaia al forno  
Zucchine trifolate

**Merenda:** Yogurt alla frutta e fette biscottate

Minestra di riso e latte e zucca o piselli o zucchine  
Platessa al forno  
Fagiolini all'olio

**Merenda:** Yogurt alla frutta e fette biscottate