

MENU NIDO ESTIVO 15-36 mesi



I settimana

II settimana

III settimana

IV settimana

LUN

Pasta olio e grana
Formaggio (grana o casera)
Lenticchie e fagiolini

Merenda: Yogurt con marmellata e fette biscottate

Gnocchi al pomodoro o alla romana
Bresaola
Zucchine

Merenda: Yogurt con marmellata e fette biscottate

Risotto con piselli
Carote prezzemolate

Merenda: Yogurt con marmellata e fette biscottate

Piatto unico:
Pasta alla carbonara
Zucchine e fagiolini all'olio

Merenda: Yogurt con marmellata e fette biscottate

MAR

Passato di verdure con pasta
Coscia di pollo al forno con salvia
Carote

Merenda: Budino al cioccolato

Passato di verdura con crostini
Filetto di platessa impanata al forno
Fagiolini

Merenda: Focaccia e succo di frutta o frutta di stagione

Minestra di farro
Platessa con pomodorini
Patate prezzemolate

Merenda: Torta con succo di frutta o gelato

Pasta al pomodoro
Petti di tacchino al forno
Spinaci all'olio

Merenda: Budino al cioccolato

MER

Piatto unico:
Insalata di farro con lenticchie e piselli

Merenda: Yogurt alla frutta con biscotti

Piatto unico:
Pizza con mozzarella e origano
Spinaci all'olio o cavolfiori gratinati

Merenda: Yogurt alla frutta con biscotti

Pasta al basilico
Cotoletta di tacchino
Fagiolini

Merenda: Yogurt alla frutta con biscotti o frappè o budino

Piatto unico:
Pizza margherita
Carote

Merenda: Yogurt alla frutta con biscotti

GIO

Riso al pomodoro
Platessa al forno
Insalata

Merenda: Tè con torta (o gelato)

Risotto allo zafferano
Frittata con verdure

Merenda: Frutta di stagione e pane(o gelato)

Riso con zucchine
Uova strapazzate
Pomodori

Merenda: Frutta di stagione e pane

Pasta in bianco
Legumi
Insalata

Merenda: Focaccia e succo di frutta

VEN

Riso freddo con pomodorini
Frittata

Merenda: Yogurt alla frutta e fette biscottate

Insalata d'orzo con pomodorini e piselli

Merenda: Yogurt alla frutta e fette biscottate

Pasta al pomodoro
Platessa alla mugnaia al forno
Insalata

Merenda: Yogurt alla frutta e fette biscottate

Riso al basilico
Platessa al forno
Pomodori

Merenda: Yogurt alla frutta e fette biscottate