



MENU no uova ESTIVO

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dei Comuni di Calolziocorte, Monte Marenzo, Torre de'Busi, Erve, Carenno

I settimana

II settimana

III settimana

IV settimana

LUN

Pasta al pomodoro
Formaggio
Fagiolini
Yogurt alla frutta
Pane

Pasta al basilico
Prosciutto cotto
Finocchi
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta agli aromi
Tonno
Carote
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta al basilico
Mozzarella
Pomodori
Frutta fresca di stagione
Pane

MAR

Pasta agli aromi
Tacchino al forno
Zucchine
Frutta fresca di stagione
Pane

Risotto agli aromi
Petto di pollo dorato
Fagiolini
Frutta fresca di stagione
Pane

Pizza margherita
Piselli
Yogurt alla frutta
Pane

Riso e prezzemolo
(pasta al pomodoro per scuola sec. di 1° grado)
Arrosto di lonza
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane

MER

Pasta pomodoro e ricotta
Lenticchie o purea di ceci
Carote cotte
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al sugo con fagioli
Carote cotte
Gelato no uovo
Pane integrale

Risotto alla milanese
Arrosto di vitello
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Risotto alla parmigiana
Platessa al forno
Carote julienne
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

GIO

Risotto aurora
Merluzzo al forno no uovo
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta alle zucchine
Mozzarella
Pomodori
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta al pomodoro
Merluzzo gratinato al forno
Pomodori
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta agli aromi
Bocconcini di pollo
Zucchine
Frutta fresca di stagione
Pane

VEN

Minestra primavera
Scaloppine agli aromi
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al pomodoro
Platessa al forno no uovo
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Passato di verdura con pasta
Tacchino al forno
Patate all'insalata
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al pomodoro
Insalata di ceci o lenticchie in umido
Insalata mista
Gelato no uovo
Pane integrale