



MENU ESTIVO no carne

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dei Comuni di Calolziocorte, Monte Marenzo, Torre de'Busi, Erve, Carenno

I settimana

II settimana

III settimana

IV settimana

LUN

Pasta integrale al pomodoro
Frittata al forno con formaggio
Fagiolini
Yogurt alla frutta
Pane

Pasta al pesto
Insalata di legumi
Finocchi
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta agli aromi
Uova strapazzate
Carote
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta integrale al pesto
Mozzarella
Pomodori
Frutta fresca di stagione
Pane

MAR

Pasta agli aromi
Hamburger vegetale
Zucchine
Frutta fresca di stagione
Pane

Risotto agli aromi
Merluzzo al forno
Fagiolini
Frutta fresca di stagione
Pane

Pizza margherita
Piselli
Yogurt alla frutta
Pane

Riso e prezzemolo
(pasta al pomodoro per scuola sec. di 1° grado)
Uova sode
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane

MER

Pasta al pesto alla siciliana
Lenticchie o purea di ceci
Carote cotte
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al sugo con fagioli
Carote cotte
Gelato
Pane integrale

Risotto alla milanese
Hamburger vegetale
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Risotto alla parmigiana
Platessa al forno
Carote julienne
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

GIO

Risotto aurora
Bastoncini di merluzzo al forno
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta alle zucchine
Mozzarella
Pomodori
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta al pomodoro
Merluzzo gratinato al forno
Pomodori
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta agli aromi
Formaggio
Zucchine
Frutta fresca di stagione
Pane

VEN

Minestra primavera
Formaggio fresco
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al pomodoro
Platessa al forno
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Passato di verdura con pasta
Insalata di legumi
Patate all'insalata
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al pomodoro
Insalata di ceci o lenticchie in umido
Insalata mista
Gelato
Pane integrale