



MENU ESTIVO no latte

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dei Comuni di Calolziocorte, Monte Marenzo, Torre de'Busi, Erve, Carenno

I settimana

II settimana

III settimana

IV settimana

LUN

Pasta integrale al pomodoro
Frittata al forno no latte
Fagiolini
Frutta fresca
Pane

Pasta al basilico
Prosciutto cotto
Finocchi
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta agli aromi
Uova strapazzate
Carote
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta integrale al basilico
Merluzzo al forno
Pomodori
Frutta fresca di stagione
Pane

MAR

Pasta agli aromi
Tacchino al forno
Zucchine
Frutta fresca di stagione
Pane

Risotto agli aromi no latte
Petto di pollo dorato
Fagiolini
Frutta fresca di stagione
Pane

Focaccia/prosciutto cotto
Piselli
Frutta fresca
Pane

Riso e prezzemolo
(pasta al pomodoro per scuola sec. di 1° grado)
Arrosto di lonza
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane

MER

Pasta pomodoro e ricotta
Lenticchie
Carote cotte
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al sugo con fagioli
Carote cotte
Gelato no latte
Pane integrale

Risotto alla milanese no latte
Arrosto di vitello
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Riso all'olio
Platessa al forno
Carote julienne
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

GIO

Riso al pomodoro
Bastoncini di merluzzo al forno no latte
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta alle zucchine
Prosciutto cotto
Pomodori
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta al pomodoro
Merluzzo gratinato al forno
Pomodori
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta agli aromi
Bocconcini di pollo
Zucchine
Frutta fresca di stagione
Pane

VEN

Minestra primavera
Scaloppine agli aromi
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al pomodoro
Platessa al forno
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Passato di verdura con pasta
Tacchino al forno
Patate all'insalata
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al pomodoro
Insalata di ceci o lenticchie in umido
Insalata mista
Gelato no latte
Pane integrale