



# MENU ESTIVO no maiale

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dei Comuni di Calolziocorte, Monte Marenzo, Torre de'Busi, Erve, Carenno

## I settimana

## II settimana

## III settimana

## IV settimana

**LUN**

Pasta integrale al pomodoro  
Frittata al forno con formaggio  
Fagiolini  
Yogurt alla frutta  
Pane

Pasta al pesto  
Hamburger vegetale  
Finocchi  
Frutta fresca di stagione  
Pane

Pasta agli aromi  
Uova strapazzate  
Carote  
Frutta fresca di stagione  
Pane

Pasta integrale al pesto  
Mozzarella  
Pomodori  
Frutta fresca di stagione  
Pane

**MAR**

Pasta agli aromi  
Tacchino al forno  
Zucchine  
Frutta fresca di stagione  
Pane

Risotto agli aromi  
Petto di pollo d orato  
Fagiolini  
Frutta fresca di stagione  
Pane

Pizza margherita  
Piselli  
Yogurt alla frutta  
Pane

Riso e prezzemolo  
(pasta al pomodoro per scuola sec. di 1° grado)  
Tacchino ai ferri  
Patate al forno  
Frutta fresca di stagione  
Pane

**MER**

Pasta al pesto alla siciliana  
Lenticchie o purea di ceci  
Carote cotte  
Frutta fresca di stagione  
Pane integrale

Pasta al sugo con fagioli  
Carote cotte  
Gelato  
Pane integrale

Risotto alla milanese  
Arrostato di vitello  
Insalata mista  
Frutta fresca di stagione  
Pane integrale

Risotto alla parmigiana  
Platessa al forno  
Carote julienne  
Frutta fresca di stagione  
Pane integrale

**GIO**

Risotto aurora  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Insalata mista  
Frutta fresca di stagione  
Pane

Pasta alle zucchine  
Mozzarella  
Pomodori  
Frutta fresca di stagione  
Pane

Pasta al pomodoro  
Merluzzo gratinato al forno  
Pomodori  
Frutta fresca di stagione  
Pane

Pasta agli aromi  
Bocconcini di pollo  
Zucchine  
Frutta fresca di stagione  
Pane

**VEN**

Minestra primavera  
Scaloppine agli aromi  
Patate al forno  
Frutta fresca di stagione  
Pane integrale

Pasta al pomodoro  
Platessa al forno  
Insalata mista  
Frutta fresca di stagione  
Pane integrale

Passato di verdura con pasta  
Tacchino al forno  
Patate all'insalata  
Frutta fresca di stagione  
Pane integrale

Pasta al pomodoro  
Insalata di ceci o lenticchie in umido  
Insalata mista  
Gelato  
Pane integrale