



MENU INVERNALE NO LATTE

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dei Comuni di Calolziocorte, Monte Marenzo, Torre de'Busi, Erve, Carenno

I settimana

II settimana

III settimana

IV settimana

LUN

Riso e prezzemolo
Bresaola
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Riso al pomodoro
Prosciutto cotto
Cavolfiore o broccolo verde
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta agli aromi
Frittata al forno no latte
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta al pomodoro e basilico
Piselli stufati
Carote all'olio
Frutta fresca di stagione
Pane

MAR

Pasta integrale al pomodoro
Bocconcini di pollo al forno
Finocchi
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta olio e basilico
Merluzzo gratinato al forno
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Risotto alla milanese no latte
Petto di pollo dorato al forno
Cavolfiore o finocchi
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta al pomodoro
Merluzzo gratinato
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

MER

Passato di legumi con crostini o pasta
Frittata al forno no latte
Fagiolini e carote
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Passato di verdura con farro
Arrosto di vitello
Patate prezzemolate
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Passato di legumi con pasta
Pesce al forno
Carote julienne
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta all'olio
Frittata al forno no latte
Fagiolini
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

GIO

Pinzimonio di crudité
(bastoncini carote, finocchi, sedano)
Focaccia +prosciutto cotto
Frutta fresca
Pane integrale

Pasta all'olio
Scaloppina di pollo
Erbette o spinaci
Frutta fresca di stagione
Pane

Piselli e carote
Pasta al pomodoro+prosciutto cotto
Budino no latte
Pane

Passato di verdura con pasta
Arrosto di tacchino con verdure e patate
Frutta fresca di stagione
Pane

VEN

Pasta agli aromi
Platessa impanata al forno
Spinaci
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al pomodoro
Lenticchie in umido
Carote cotte
Tortina no latte
Pane integrale

Pasta integrale al pomodoro
Filetti di platessa impanati
Fagiolini
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Riso all'olio
Prosciutto cotto
Carote cotte
Frutta fresca di stagione
Pane integrale