



MENU NO CARNE INVERNALE

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dei Comuni di Calolziocorte, Monte Marenzo, Torre de'Busi, Erve, Carenno

I settimana

II settimana

III settimana

IV settimana

LUN

Riso e prezzemolo
Formaggio
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Risotto al pomodoro
Mozzarella
Cavolfiore o broccolo verde
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta agli aromi
Frittata al forno
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta con pesto alla siciliana
(pomodoro, pesto, ricotta)
Piselli stufati
Carote all'olio
Frutta fresca di stagione
Pane

MAR

Pasta integrale al pomodoro
Legumi in umido
Finocchi
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al pesto
Merluzzo gratinato al forno
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Risotto alla milanese
Legumi saltati
Cavolfiore o finocchi
Frutta fresca di stagione
Pane

Gnocchi al pomodoro
Bastoncini di merluzzo
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

MER

Passato di legumi con crostini o
pasta
Frittata al forno
Fagiolini e carote
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Passato di verdura con farro
Frittata al forno
Patate prezzemolate
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Passato di legumi con pasta
Formaggio
Carote julienne
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta all'olio e grana
Frittata al forno
Fagiolini
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

GIO

Pinzimonio di crudité
(bastoncini carote, finocchi, sedano)
Pizza margherita
Yogurt alla frutta
Pane integrale

Pasta all'olio e grana
Pesce al forno
Erbe o spinaci
Frutta fresca di stagione
Pane

Piselli e carote
Pasta pasticciata
Budino
Pane

Passato di verdura con pasta
Formaggio
patate
Frutta fresca di stagione
Pane

VEN

Pasta agli aromi
Platessa impanata al forno
Spinaci
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al pomodoro
Lenticchie in umido
Carote cotte
Torta paradiso
Pane integrale

Pasta integrale al pomodoro
Filetti di platessa impanati
Fagiolini
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Risotto alla parmigiana
mozzarella
Carote cotte
Frutta fresca di stagione
Pane integrale