



MENU INVERNALE NO UOVO

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dei Comuni di Calolziocorte, Monte Marenzo, Torre de'Busi, Erve, Carenno

I settimana

II settimana

III settimana

IV settimana

LUN

Riso e prezzemolo
Bresaola
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Risotto al pomodoro no uovo
Mozzarella
Cavolfiore o broccolo verde
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta agli aromi
Prosciutto cotto
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta con pomodoro e ricotta
Piselli stufati
Carote all'olio
Frutta fresca di stagione
Pane

MAR

Pasta al pomodoro
Bocconcini di pollo al forno
Finocchi
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta olio e basilico
Merluzzo gratinato al forno
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Risotto alla milanese no uovo
Petto di pollo dorato al forno
Cavolfiore o finocchi
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta al pomodoro
Merluzzo imp. No uovo
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

MER

Passato di legumi con crostini o pasta
Formaggio
Fagiolini e carote
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Passato di verdura con farro
Arrosto di vitello
Patate prezzemolate
Frutta fresca di stagione
Pane

Passato di legumi con pasta
Formaggio
Carote julienne
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta all'olio
formaggio
Fagiolini
Frutta fresca di stagione
Pane

GIO

Pinzimonio di crudité
(bastoncini carote, finocchi, sedano)
Pizza margherita
Yogurt alla frutta
Pane integrale

Pasta all'olio
Scaloppina di pollo
Erbe o spinaci
Frutta fresca di stagione
Pane

Piselli e carote
Pasta pasticciata
Budino no uovo
Pane

Passato di verdura con pasta
Arrosto di tacchino con verdure e patate
Frutta fresca di stagione
Pane

VEN

Pasta agli aromi
Platessa impanata al forno no uovo
Spinaci
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al pomodoro
Lenticchie in umido
Carote cotte
Tortina no uovo
Pane integrale

Pasta al pomodoro
Filetti di platessa impanati no uovo
Fagiolini
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Risotto alla parmigiana no uovo
Mozzarella
Carote cotte
Frutta fresca di stagione
Pane integrale