

MENU INVERNALE

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dei Comuni di Calolziocorte, Monte Marenzo, Torre de'Busi, Erve, Carenno



LUN

I settimana

Riso e prezzemolo*
Bresaola
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

II settimana

Risotto al pomodoro 7,9
Mozzarella 7
Cavolfiore o broccolo verde*
Frutta fresca di stagione
Pane 1

III settimana

Pasta agli aromi 1
Frittata al forno 3,7
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane 1

IV settimana

Pasta alla siciliana 1,3,7,8,9
(pomodoro, pesto e ricotta)
Piselli stufati*
Carote all'olio*
Frutta fresca di stagione
Pane

MAR

Pasta integrale al pomodoro 1,9
Bocconcini di pollo al forno 1
Finocchi
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

Pasta al pesto 1,3,7,8
Merluzzo gratinato al forno* 1,4
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane 1

Risotto alla milanese 7,9
Petto di pollo dorato al forno 1
Cavolfiore o finocchi*
Frutta fresca di stagione
Pane 1

Gnocchi al pomodoro 1,3,7,9
Bastoncini di merluzzo* 1,3,4,6,7
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane 1

MER

Passato di legumi con crostini* o
pasta 1,9
Frittata al forno 3,7
Fagiolini e carote*
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

Passato di verdura con farro* 1,9
Arrosto di vitello 1,12
Patate prezzemolate*
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

Passato di legumi con pasta* 1,9
Formaggio 7
Carote julienne
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

Pasta all'olio e grana 1,3,7
Frittata al forno 3,7
Fagiolini*
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

GIO

Pinzimonio di crudités 9
(bastoncini carote, finocchi, sedano)
Pizza margherita 1,7
Yogurt alla frutta 7
Pane integrale 1

Pasta all'olio e grana 1,3,7
Scaloppina di pollo 1
Erbe o spinaci*
Frutta fresca di stagione
Pane 1

Piselli e carote*
Pasta pasticciata 1,7,8,9
Budino 7
Pane 1

Passato di verdura con pasta* 1,9
Arrosto di tacchino con verdure* e
patate 1,12
Frutta fresca di stagione
Pane 1

VEN

Pasta agli aromi 1
Platessa impanata al forno* 1,4
Spinaci
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

Pasta al pomodoro 1,9
Lenticchie in umido 9
Carote cotte*
Torta paradiso 1,3,7,8
Pane integrale 1

Pasta integrale al pomodoro
1,3,9
Filetti di platessa impanati* 1,4
Fagiolini*
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

Risotto alla parmigiana 3,7,9
Mozzarella 7
Carote cotte*
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

I PIATTI EVIDENZIATI CON L'ASTERISCO POSSONO
CONTENERE ALIMENTI CONGELATO E/O
SURGELATI ALL'ORIGINE

Valutazione a cura dell' UOC Alimenti e Nutrizione - UOS Lecco
EFFETTUATA IN DATA 12/04/2019

