

MENU ESTIVO



Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dei Comuni di Calolziocorte, Monte Marenzo, Torre de'Busi, Erve, Carenno

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUN	Pasta integrale al pomodoro 1,3,9 Frittata al forno con formaggio 3,7 Fagiolini* Yogurt alla frutta 7 Pane 1	Pasta al pesto 1,3,7,8 Prosciutto cotto Finocchi Frutta fresca di stagione Pane 1	Pasta agli aromi 1 Uova strapazzate 3 Carote Frutta fresca di stagione Pane 1	Pasta integrale al pesto 1,3,7,8 Mozzarella 7 Pomodori Frutta fresca di stagione Pane 1
MAR	Pasta agli aromi 1 Tacchino al forno 1,12 Zucchine* Frutta fresca di stagione Pane 1	Risotto agli aromi Petto di pollo dorato 1 Fagiolini* Frutta fresca di stagione Pane 1	Pizza margherita 1,7 Piselli* Yogurt alla frutta 7 Pane 1	Riso e prezzemolo* (pasta al pomodoro per scuola sec. di 1° grado) Arrostito di lonza 1,12 Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane 1
MER	Pasta al pesto alla siciliana 1,3,7,8 Lenticchie o purea di ceci 9 Carote cotte* Frutta fresca di stagione Pane integrale 1	Pasta al sugo con fagioli 1,9 Carote cotte* Gelato* 3,7,8 Pane integrale 1	Risotto alla milanese 7 Arrostito di vitello 1,12 Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane integrale 1	Risotto alla parmigiana 3,7 Platessa al forno 1,4 Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane integrale 1
GIO	Risotto aurora 1,3,7,9 Bastoncini di merluzzo al forno* 1,3,4,6,7 Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane 1	Pasta alle zucchine* 1 Mozzarella 7 Pomodori Frutta fresca di stagione Pane 1	Pasta al pomodoro 1,9 Merluzzo gratinato al forno* 1,4 Pomodori Frutta fresca di stagione Pane 1	Pasta agli aromi 1 Bocconcini di pollo 1 Zucchine* Frutta fresca di stagione Pane 1
VEN	Minestra primavera* 9 Scaloppine agli aromi 1 Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane integrale 1	Pasta al pomodoro 1,9 Platessa al forno* 1,4 Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane integrale 1	Passato di verdura con pasta* 1,9 Tacchino al forno 1,12 Patate all'insalata Frutta fresca di stagione Pane integrale 1	Pasta al pomodoro 1,9 Insalata di ceci o lenticchie in umido 9 Insalata mista Gelato* 3,7,8 Pane integrale 1

I PIATTI EVIDENZIATI CON L' ASTERISCO POSSONO
CONTENERE ALIMENTI CONGELATO E/O SURG ALL' ORIGINE

Valutazione a cura dell' UOC Alimenti e Nutrizione - UOS Lecco
EFFETTUATA IN DATA 12/04/2019

